

## Infos Laufen



Wettkampfteilnehmende dürfen:

- a) Laufen oder gehen,
- b) nicht den Fahrradhelm mit auf die Laufstrecke nehmen.

Die Mindestbekleidung sind Einteiler oder Oberteil und Hose.

Die Startnummer ist deutlich sichtbar auf der Vorderseite zutragen.

Jegliche Mittel (bspw. Stöcke), die das Vorankommen durch Schieben oder Ziehen mit den Armen unterstützen, sind untersagt.