

Am **13.7.2025** absolviert Jürgen Schweighöfer den FRANKENMAN – Langdistanz Triathlon am Erlabrunner See im „Jonas Deichmann Style“.

Start ist um 7.00 Uhr.

Komme zwanglos vorbei und verbringe im Jonas Challenge 120 Tempo (ca. 14 h bis 15 h) einen tollen Tag mit Gleichgesinnten. Reichlich Pausen auf der Rad- und Laufstrecke sorgen dafür, dass du dich auch als Rookie auf die Langdistanz einlassen kannst.

Wir kommen öfters durch das Eventgelände, so dass dort reichlich Verpflegung von dir deponiert werden kann.

Es handelt sich um keine Veranstaltung, d.h. du nimmst eigenverantwortlich teil. Auf der Radstrecke gilt die StVO.

Für die Verpflegung musst du selbst sorgen. Du schwimmst im Erlabrunner See mit höchster Badeseequalität, fährst durch den schönsten Teil Main Frankens und läufst auf flacher asphaltierter Laufstrecke am Main entlang.

Nicht das Tempo ist ausschlaggebend, sondern es geht ausschließlich um Spaß und das Abenteuer Langdistanz von der ganz entspannten Seite zu absolvieren bzw. kennenzulernen.

Alle weiteren Infos folgen auf fb und insta.

Und das Beste: es ist kostenfrei.

Wir freuen uns auf Dich 🏊🚴🏃

Wir ❤️ und leben Triathlon

Jürgen Schweighöfer und Team

